

Werkstattangebote Jg 7 Schuljahr 2023/24

| Kurs Nr | Titel max. Teilnehmer | Kursleiter.in | Was dich erwartet: |
|--------------|---------------------------------------|-----------------------------|--|
| Sport | | | |
| 1 | Basketball 12 | Herr Schoon TH 1 | Egal, welche Voraussetzung du mitbringst: Wenn du Lust auf eine Mannschaftssportart hast und mit Schnelligkeit und Geschick beim Ballspiel Punkte für deine Mannschaft sammeln möchtest, bist du hier genau richtig! |
| 2 | Badminton 12 | Gefken TH 2 | Komm und spiel Badminton, den schnellen Sport mit dem leichten Federball. Der 5-7 Gramm schwere Federball kann eine Geschwindigkeit von bis zu 200 km/h erreichen. In unserer Werkstatt sind sowohl Könner:innen als auch Anfänger:innen willkommen. Beim Training wirst du schnell merken, dass Badminton nichts mit dem Freizeitspiel Federball zu tun hat. |
| 3 | KungFu Selbstverteidigung 10-12 | Herr Marcinkowski BSA | Wir trainieren hier traditionelles Shaolin Kung Fu, üben viele Arm- und Beintechniken, Akrobatik und Formen sowie Selbstverteidigung im Stehen und am Boden inklusive Würfe, Rollen Befreiungstechniken. Was du brauchst: Geduld, Ausdauer, einen starken Willen, Durchhaltevermögen, Selbstdisziplin und ein gutes soziales Verhalten in der Gruppe. |
| 4 | Zirkus 12 | Jokes Zelt | Mit uns könnt ihr verschiedene Zirkusdisziplinen ausprobieren oder auch bereits Gelerntes weiterentwickeln: Jonglieren mit Tellern, Tüchern oder Bällen, Diabolo spielen, Kugel laufen, Einrad fahren, Tricks am Trapez oder Menschenpyramiden bauen, Kopfstand oder Handstand lernen und vieles vieles mehr. Das alles ist möglich. Nach den Anfängertricks könnt Ihr auch intensiver |



| | | | |
|----------------------------|---|--|--|
| | | | in die Disziplinen einsteigen und wir üben mit Euch die Tricks für Fortgeschrittene, die Disziplin bestimmt Ihr selber. Wir freuen uns auf Euch. |
| 5 | YOGA 10 | Frau Rott Teppichraum | In der Yoga-Werkstatt könnt ihr einerseits herausfinden, was Yoga eigentlich ist und andererseits Yoga selbst erfahren und mitmachen. Yoga ist eine Mischung aus Bewegung und Entspannung und meistens fühlt man sich hinterher so richtig gut. Darüber hinaus werden wir uns mit dem Atem beschäftigen und verschiedene Atemtechniken ausprobieren. Yoga kann den Geist beruhigen und einen guten Ausgleich zum Schulalltag schaffen. |
| Musik | | | |
| 6 | Rhythm is it Schlaginstrumente spielen 8 | Herr Valdovinus Musikraum F32 | Du kannst dich begeistern für die Klänge von Trommeln, warst vielleicht schon beim Samba-Umzug oder hast afrikanische oder andere Musikgruppen gemeinsam trommeln gesehen und gehört. In diesem Kurs wirst du mit verschiedenen Trommeln nicht nur die Rhythmen verschiedener Länder kennen und spielen lernen, sondern auch Begeisterung entwickeln für das gemeinsame Musizieren. Gemeinsame Auftritte bei Schulveranstaltungen sind geplant. |
| Kunst und Kreatives | | | |
| 7 | Trendy: Handarbeiten Stricken, Häkeln &Co | Frau Gafsi Mobilbau 005 | Du möchtest dir gern selbst einen Schal, eine Mütze oder Ähnliches stricken oder häkeln, auch Perlen, Knöpfe, bunte Bänder, interessante Stoffe und vieles andere in schmuckvollen Ideen verarbeiten? In dieser Werkstatt kannst du dies verwirklichen! Auch Jungs sind herzlich eingeladen, mit diesen Materialien zu experimentieren! Es ist trendy!! Verblüffe deine Eltern und Mitschüler:innen mit deinen selbstgefertigten Accessoires. Vielleicht können deine Produkte bei einem Schulfest auch verkauft werden. |

| | | | |
|------------------------|--|-------------------------------------|--|
| 8 | Textildesign 8 | Frau Schreiber Bastelraum | Ihr habt Lust so richtig kreativ zu sein, eurer Phantasie freien Lauf zu lassen und selbstständig neue Dinge anzufertigen, wie zum Beispiel Kissen und Taschen? Oder aus eurer nicht mehr getragenen Kleidung ein ganz neues Einzelstück zu erschaffen? Dann kommt in meine neue Werkstatt für Textil Design! Wir arbeiten mit der Nähmaschine und an Webrahmen. Wir lernen unterschiedlichste Materialien kennen und entdecken ihre Möglichkeiten. Außerdem werde ich euch ein besonderes Verfahren zum Bedrucken eurer Werke zeigen. Ich freue mich auf euch! |
| 9 | Kunst und Design 12 | Frau Sabisch Bastelraum | Kreativwerkstatt Kunst und Design: Wir überlegen uns gemeinsam eine kreative Projektarbeit. Wir bauen, basteln, malen, messen, kleben und sind vor allem eins: kreativ!! |
| 10 | Die Welt ist bunt! Kunst 10-12 | Frau Kramer | In dieser Kreativwerkstatt wird es bunt! Bringt eure eigenen Ideen mit oder lasst euch von denen anderer inspirieren. Gemeinsam wollen wir malen, zeichnen, basteln und modellieren. Ihr Künstler*innen und alle, die solche werden möchten, seid herzlich willkommen! |
| 11 | Keramikwerkstatt 10 | Frau Schawerna Tonraum | Wir töpfern gemeinsam schöne Kunstwerke. Neben Tassen werden wir an Vasen, kleinen Dekorationen und was das Künstlerherz begehrt, arbeiten. |
| Digitale Medien | | | |
| 12 | Minecraft Challenge | Frau Kiel | Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt: Gemeinsam können wir den Kaisen Campus oder auch anderes in Minecraft nachbauen. Dazu nutzen wir unsere Kreativität und erlernen spielerisch, wie wir uns mittels einfacher |

| | | | |
|-----------------------------|---|-----------------------------------|--|
| | 10- 12 | PC-Raum | Programmierung die Arbeit erleichtern können. Kleine Minigames machen die Arbeit spannend und ermöglichen uns bei all der harten Arbeit eine Menge Spaß. |
| 13 | Bühnen- und Filmtechnik sowie Bildbearbeitung 10 -12 | Herr Wallner/ Jokes | Du wolltest schon immer mal wissen, wie man einen Film erstellt? Vom Storyboard bis zum finalen Schnitt kannst du alles lernen um dein Filmprojekt oder Youtube-Video Realität werden zu lassen. Durch die Kooperation mit Jokes- Die Circusschule werden wir außerdem Licht- und Tontechnik kennen lernen um eure Visionen richtig in Szene zu setzen. |
| Gesund und praktisch | | | |
| 14 | Leichte und gesunde Küche 12 | Frau Grieshop Lehrküche | Wir kochen einfache, leckere und gesunde Gerichte, essen und räumen gemeinsam hinterher die Küche wieder auf. Zuhause kannst du dann deine Familie mit deinen Kochkünsten überraschen. |