

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Wilhelm-Kaisen

Speisekarte vom
20.03.2023 - 23.03.2023

Montag	Bio-Penne a/a1 mit Bio-Gemüse Sahnesauce 9 und Bio-Hartkäse gerieben, 9 dazu Bio-Mango Joghurt 1/g		Bio-Penne a/a1 Geflügelschinken Bio-Sahnesauce 2/4 Bio-Hartkäse gerieben, 9 dazu Bio-Mango Joghurt 1/g				
	466 kcal, 74 g KH,	1966 kJoule, 6 g GsFs,	18 g Eiweiß, 5 g Salz,	10 g Fett, 11 g KMD	379 kcal, 64 g KH,	1604 kJoule, 4 g GsFs,	15 g Eiweiß, 2 g Salz,
Dienstag	Veggie Cordon bleu 1/a/a1/f mit Bio-Tomatensauce j und buntem Bio-Reis, a' dazu Bio-Obst		Hähnchen Cordon bleu 2/4/7/a/a1/c/g mit Bio-Tomatensauce j und buntem Bio-Reis, a' dazu Bio-Obst				
	453 kcal, 60 g KH,	1822 kJoule, 1 g GsFs,	21 g Eiweiß, 5 g Salz,	13 g Fett, 8 g KMD	433 kcal, 65 g KH,	1739 kJoule, 0 g GsFs,	19 g Eiweiß, 3 g Salz,
Mittwoch	Pizza Margherita, 4/a/a1/a3/g dazu Bio-Nuss-Nougat Pudding a1'/e'/g/h1'/h2/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/h8'		Gemüsepizza, 4/a/a1/a3/g dazu Bio-Nuss-Nougat Pudding a1'/e'/g/h1'/h2/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/h8'				
	533 kcal, 80 g KH,	2230 kJoule, 2 g GsFs,	22 g Eiweiß, 0 g Salz,	14 g Fett, 6 g KMD	546 kcal, 91 g KH,	2285 kJoule, 2 g GsFs,	21 g Eiweiß, 0 g Salz,
Donnerstag	Brokkoli-Nuss-Ecken a/a1/c/h/h2 mit Kartoffelpüree 9 und Bio-Petersiliensauce, 1/4/a'/g/l dazu Rotkohlsalat mit Apfel 1/2/4		Fischstäbchen a/a1/d mit Kartoffelpüree 9 und Bio-Petersiliensauce, 1/4/a'/g/l dazu Rotkohlsalat mit Apfel 1/2/4				
	300 kcal, 44 g KH,	1263 kJoule, 4 g GsFs,	9 g Eiweiß, 10 g Salz,	9 g Fett, 11 g KMD	441 kcal, 60 g KH,	1856 kJoule, 4 g GsFs,	17 g Eiweiß, 10 g Salz,

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 7 mit Phosphat

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a3 Gerste und Gerstenerzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekanüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, j Senf und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan



Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784